

STAPPENPLAN



FIETSEN, LOPEN, STEPPEN, SKATEN, RENNEN, ZWEMMEN OF SUPPEN... NAAR EEN SUCCESVOLLE ACTIEWEEK!

Bewegen naar school is niet alleen gezond, maar ook leuk en leerzaam. De combinatie van buitenlucht en beweging zorgt ervoor dat het bloed sneller stroomt en afvalstoffen sneller worden afgevoerd: zo worden kinderen minder snel ziek.

Het is ook goed voor de sociale vaardigheden van kinderen om zich samen met vriendjes te verplaatsen in het verkeer. Daarnaast draagt het bij aan het behalen van de dagelijkse beweegnorm, de luchtkwaliteit rondom de school en aan de cognitieve ontwikkeling van kinderen. Wij bieden jullie als school graag handvatten om een succesvolle actieweek te organiseren.

ACTIEPAKKET

Wil je al langer meer aandacht vragen voor fietsen en lopen naar school? Met dit actiepakket ga je samen met kinderen en ouders aan de slag. Dit krijg je van ons:

- Poster voor in de klas: houd een week bij hoe kinderen naar school komen
- Materiaal toffe peren actie: benader automobilisten op een positieve manier door hen een 'toffe peer' te geven en te stimuleren om morgen de auto te laten staan (zelf peren kopen)
- Posters voor in de school: laat iedereen weten dat jullie aan de slag gaan met de actieweek!
- Buurtsafari: ga de straat op met de kids en ontdek wat er in jullie schoolomgeving beter kan

- Gratis downloads met teksten en visuals om de actieweek aan te kondigen bij ouders. <https://beweegvriendelijkeschoolomgeving.nl/actiepakket/>

STAPPENPLAN

We hebben een voorzet gedaan van de planning maar deze is natuurlijk zelf aan te passen.

1 WEEK 1: bespreek met collega's wanneer jullie de actieweek willen organiseren en zet dit op de agenda.

Je kunt de actieweek koppelen aan landelijke thema's, zoals bijvoorbeeld: Internationale dag van het Kind, Wereld Buitenspeeldag, Duurzame Dinsdag, Week van de Mobiliteit of de Autovrije dag.

2 WEEK 2: vraag toestemming bij de gemeente voor het afsluiten van de straat voor school en zoek (verkeers-)ouders die hierbij willen helpen.

Vraag toestemming bij de gemeente om de straat af te sluiten tijdens de actieweek: zo creëer je een Schoolstraat. Een Schoolstraat is een straat die aan het begin en einde van de schooldag voor een half uur tot een uur wordt afgesloten voor gemotoriseerd verkeer (uitgezonderd voor bewoners en hulpdiensten). Vergeet niet om de omwonenden op de hoogte te brengen!

Zoek (verkeers-)ouders die zich tijdens de actieweek willen inzetten en het goede voorbeeld willen geven

Denk aan: helpen met de straat afsluiten, zelf op de fiets of lopend komen en andere ouders stimuleren.



3 WEEK 3: neem contact op met een buurtsportcoach bij jullie in de gemeente, ga het gesprek aan met een JOGG-regisseur en betrek een Fietzersbond-vrijwilliger.

Zij kunnen jullie allemaal verder helpen naar een veilige en beweegvriendelijke schoolomgeving. Met als doel: meer draagvlak creëren bij de gemeente.

> Zoek naar een buurtsportcoach in jouw gemeente, zoek een JOGG-regisseur in de buurt via info@jogg.nl en benader een Fietzersbond-vrijwilliger via s.bathoorn@fietzersbond.nl of kijk op <https://www.fietzersbond.nl/lokale-afdelingen/>

4 TWEE WEKEN VOOR DE ACTIEWEEK: deel flyers uit aan ouders en hang posters op in school.

Deel flyers uit aan ouders om de actieweek aan te kondigen. Neem het op als item in jullie nieuwsbrief aan de ouders of communiceer het in een WhatsApp groep. Nodig iedereen uit voor de aftrap van de actieweek. Hang posters op in de school om de actieweek onder de aandacht te brengen bij zowel ouders als kinderen.

5 MAANDAG: trap de actieweek af en ga het gesprek aan met de klas.

Trap de actieweek af op maandagochtend op het schoolplein samen met ouders en leerlingen. Nodig hiervoor ook contactpersonen uit zoals de buurtsportcoach, JOGG-regisseur, Fietzersbond-vrijwilliger en eventueel iemand van de gemeente.

Ga het gesprek aan met de kinderen in je klas en laat hen een week bijhouden hoe zij naar school gaan. Dit kan door middel van een poster waarop leerlingen elke dag een rondje kunnen inkleuren. Aan het einde van de week heb je een mooi overzicht wie van de kinderen lopend, fietsend, steppend, skatend of met de auto naar school komt.

6 DINSDAG: hé toffe peer

Deel peren met een kaartje uit op de parkeerplaats aan ouders die met de auto komen: Hé toffe peer!

Zo stimuleer je hen op een positieve manier om morgen de auto thuis te laten.

7 IN DE ACTIEWEEK: ga op Buurtsafari met de kids en nodig de wethouder uit.

Kies een dag waarop je met leerlingen uit groep 7 en 8 op Buurtsafari gaat. Leerlingen weten zelf vaak prima wat beter en veiliger zou kunnen op hun wandel- en fietsroute naar school. Met de Buurtsafari betrek je hen op een leuke en speelse wijze bij het beweegvriendelijker maken van de schoolomgeving, en krijg je een goed beeld van verbeteringen.

Nodig de wethouder uit om bij de Buurtsafari aanwezig te zijn: het is leerzaam en nuttig voor een ambtenaar om door de ogen van kinderen naar de schoolomgeving te kijken. Waar kan de gemeente stappen zetten die bijdragen aan een veilige schoolomgeving?

8 NA DE ACTIEWEEK: de winnende klas!

Iedereen heeft zijn best gedaan om zoveel mogelijk actief naar school te komen. Welke klas is dit het beste gelukt? Plak de oorkonde op de deur van de winnende klas en kies zelf een toffe prijs om de leerlingen blij mee te maken. Kies een goed moment om de winnende klas te belonen.

