

EFFECT VAN DEZE MAATREGEL OP DE GEZONDHEID



GEZONDHEIDSTHEMA

EFFECT

Actieve verplaatsing

Mensen die de auto ruilen voor de fiets krijgen meer beweging. Maar ook wie met de auto komt, moet deze verder van school parkeren, zodat ook die mensen meer beweging krijgen. Wanneer de schoolomgeving veiliger wordt, mogen ook steeds meer kinderen zelfstandig lopen/fietsen naar school (i.p.v. in de bakfiets of achterop).

Gezonde luchtkwaliteit

Als mensen vaker met de fiets en minder met de auto naar school komen, kan dat een effect hebben op de luchtkwaliteit aan de schoolpoort. Wordt dit initiatief op grote schaal doorgevoerd? Dan worden er meer auto's van de weg gehaald en kan dit zelfs op de achtergrondconcentratie een positief effect hebben.

Minder geluidshinder

Als mensen vaker met de fiets en minder met de auto naar school komen, kan dat een positief effect hebben op de geluidshinder door verkeer in de buurt.

Mentaal welbevinden

Een Schoolstraat zet mensen aan om meer te bewegen. Beweging leidt tot een beter mentaal welbevinden. Wie zich mentaal goed voelt ontplooit beter zijn talenten, gaat beter om met stress en werkt productiever.

Fitheid

Fysieke activiteit leidt tot fitheid en tot betere schoolprestaties.

Verkeersvaardigheid en zelfstandigheid leiden tot gezonde leefstijl in toekomst

Verkeersvaardigheid, zelfstandigheid (en fietsvaardigheid) nemen toe. Dit heeft ook een positieve invloed op de keuze voor actieve mobiliteit van de groep 8-leerlingen, die dan makkelijker de keuze voor actieve mobiliteit maken naar het voortgezet onderwijs. Jong geleerd is immers oud gedaan. Een start voor een gezonde leefstijl die nog jaren kan doorwerken.

Klimaat

Een Schoolstraat kan ervoor zorgen dat er minder parkeerplekken nodig zijn. Daardoor kunnen parkeerplaatsen worden ingevuld met beplanting en kan de verharding daar weggenomen worden. Dat helpt om hitte-eilanden milder te maken en hevige regenval op te vangen. Het aanleggen van groen in de omgeving maakt een wijk ook aangenaam om te verblijven, dit leidt ook tot meer bewegen door omwonenden.